



Lieber Sigi

Wir sind so stolz dich in unserem Team zu wissen und danken dir ganz herzlich für deine unschätzbare Unterstützung. Geniesse dein Tag in vollen Zügen.

SRK-Team Glaris

Preisverleihung Prix Sana Samstag, 12. November 2022

Die Preisträger*innen



Auf dem Bauernhof von **Maria Lopez** steht die Tür für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung weit offen. Gemeinsam verbringen sie den Tag, bereiten das Essen vor und versorgen die Tiere. Das grosse Engagement hat ihr gesamtes Umfeld motiviert mitzumachen. Zum Beispiel bei den Sport Camps für PluSport, die sie mehrmals jährlich in ihrem Chalet im Wallis organisiert.



Der ehrenamtliche Einsatz, mit dem **Siegfried Schiesser** täglich Menschen unterstützt, ist eindrücklich. Kurz nach seiner vorzeitigen Pensionierung hat er angefangen, sich für das Schweizerische Rote Kreuz und Pro Senectute zu engagieren. Er leistet Fahrdienst, wartet Alarmknöpfe, hilft bei Steuererklärungen oder Gartenarbeiten – und erleichtert so das tägliche Leben vieler.



Regula Meyer hat ein offenes Ohr für Gross und Klein und hilft, wo sie kann. Seien es Kinder aus schwierigen Verhältnissen, Tageskinder, alleinerziehende Eltern oder ihre eigenen Kinder und Grosskinder: Seit 24 Jahren unterstützt sie Menschen mit viel Herz. Aktuell begleitet sie – neben der Kinderbetreuung – eine Frau mit Alkoholdemenz und hilft ihr, den Alltag zu bewältigen.